

あいさり認定こども園

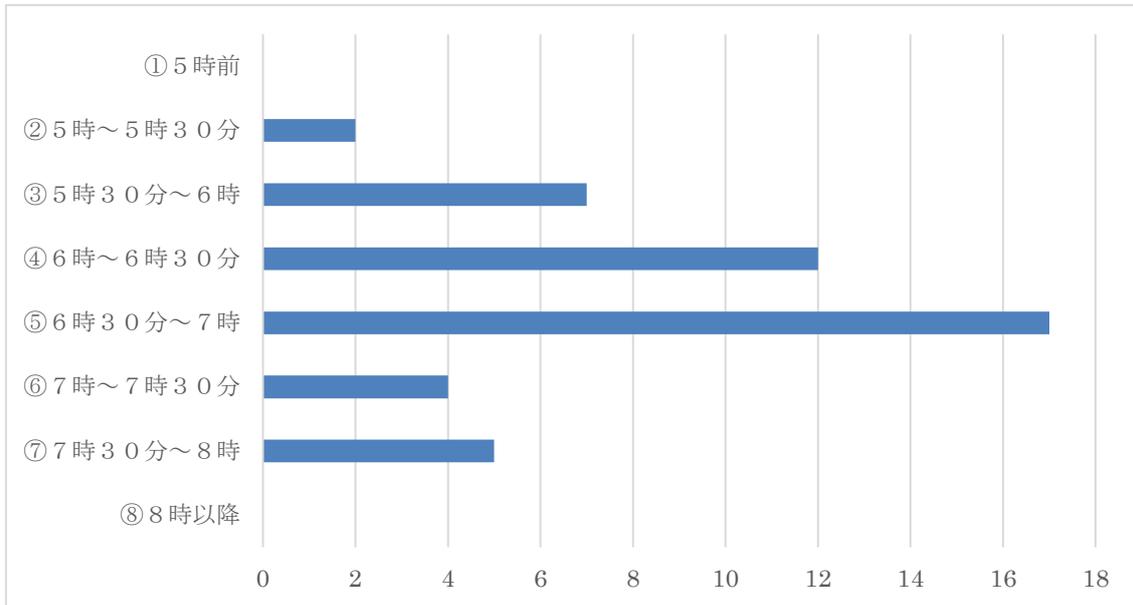
食習慣・食生活アンケート結果

令和6年11月28日

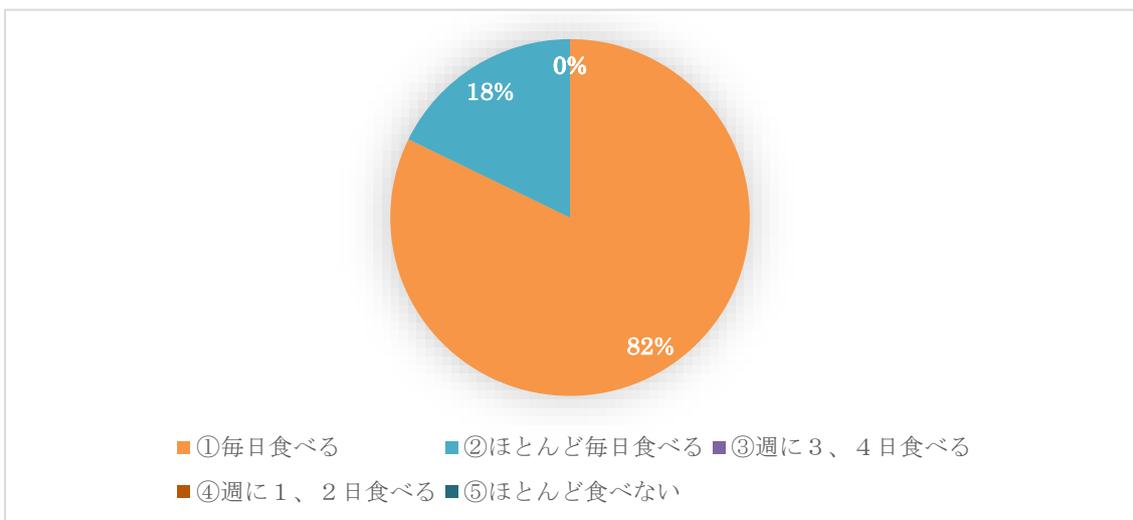
回収率 64%

以前実施しました食習慣・食生活アンケートにご協力いただきありがとうございました。集計結果が出ましたのでお知らせいたします。

1 お子さんは朝何時頃に起きますか。



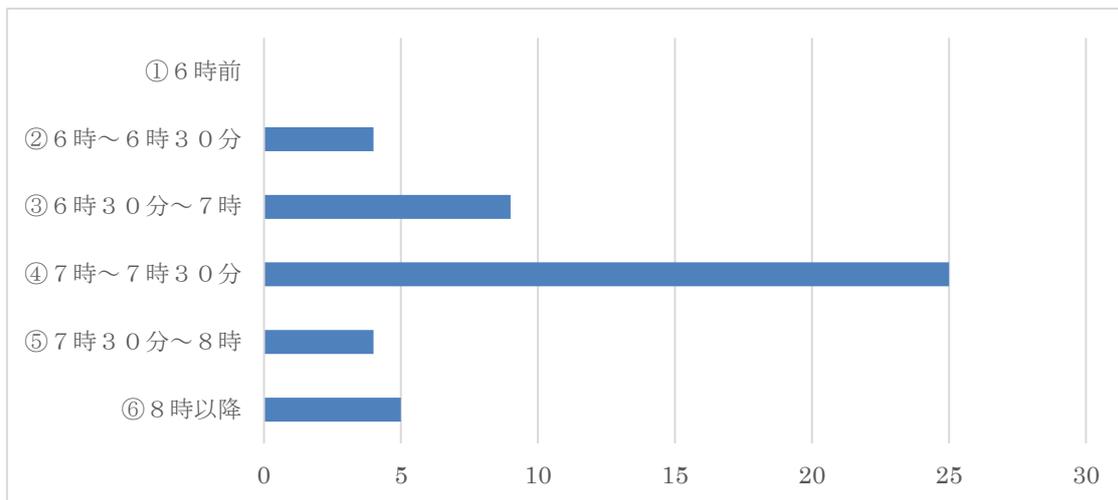
2 お子さんは朝食を食べていますか。



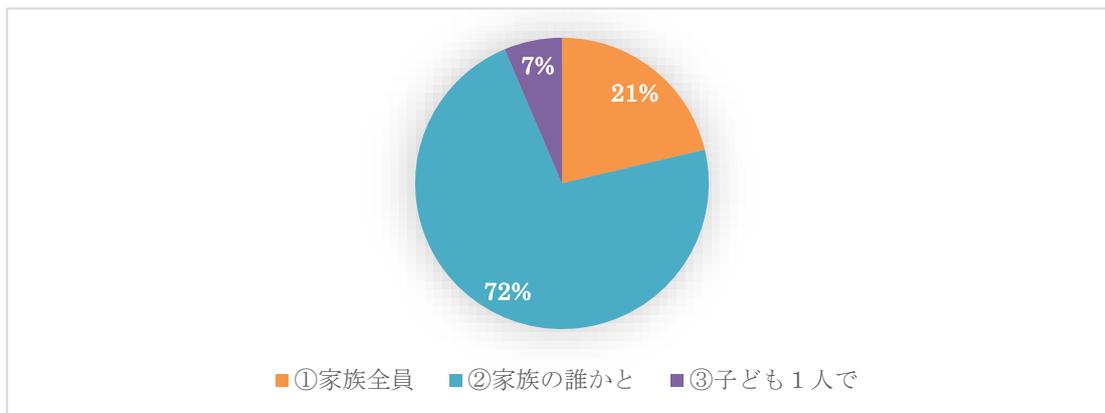
3 2で③～⑤で答えた方は朝食を食べない理由はなんですか。

解答なし

4 朝食を食べる時間は何時頃ですか。



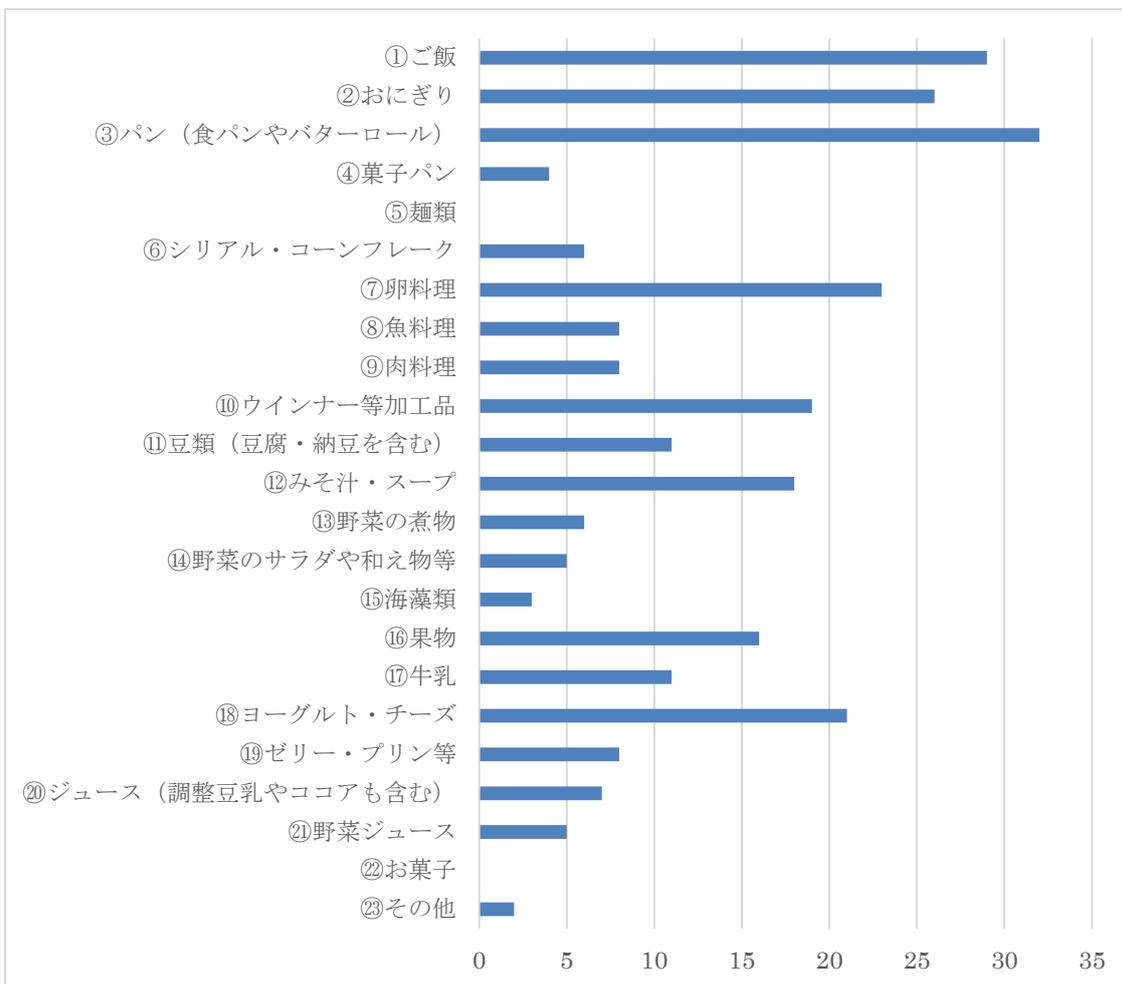
5 朝食は誰と食べますか。



②家族誰かと (誰とですか 父、母、祖父母、兄弟姉妹)

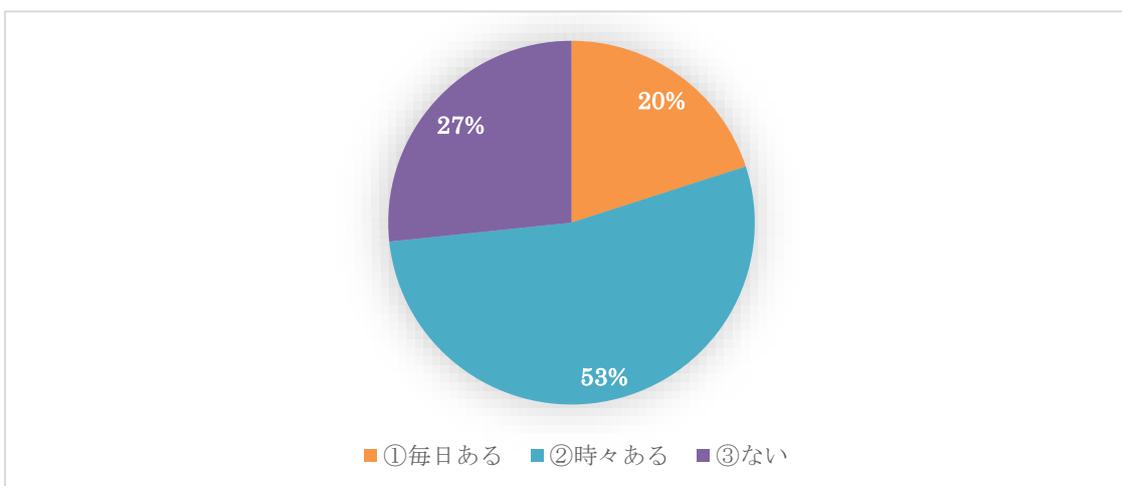


6 朝食は何を食べることが多いですか。(複数回答可)

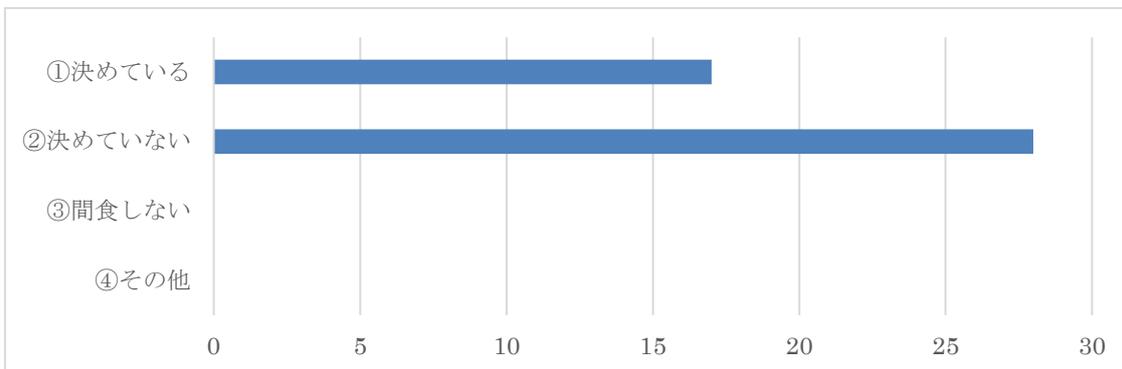


㉓ その他 (ダノン、麦茶)

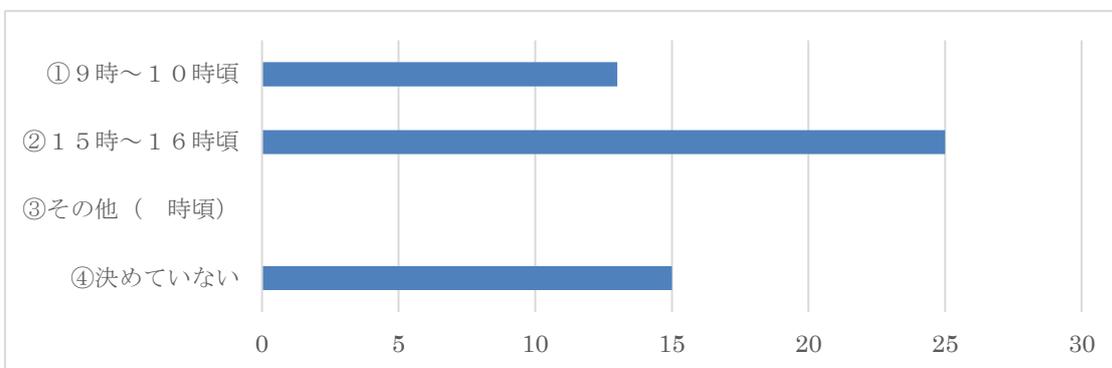
7 朝に排便はありますか。



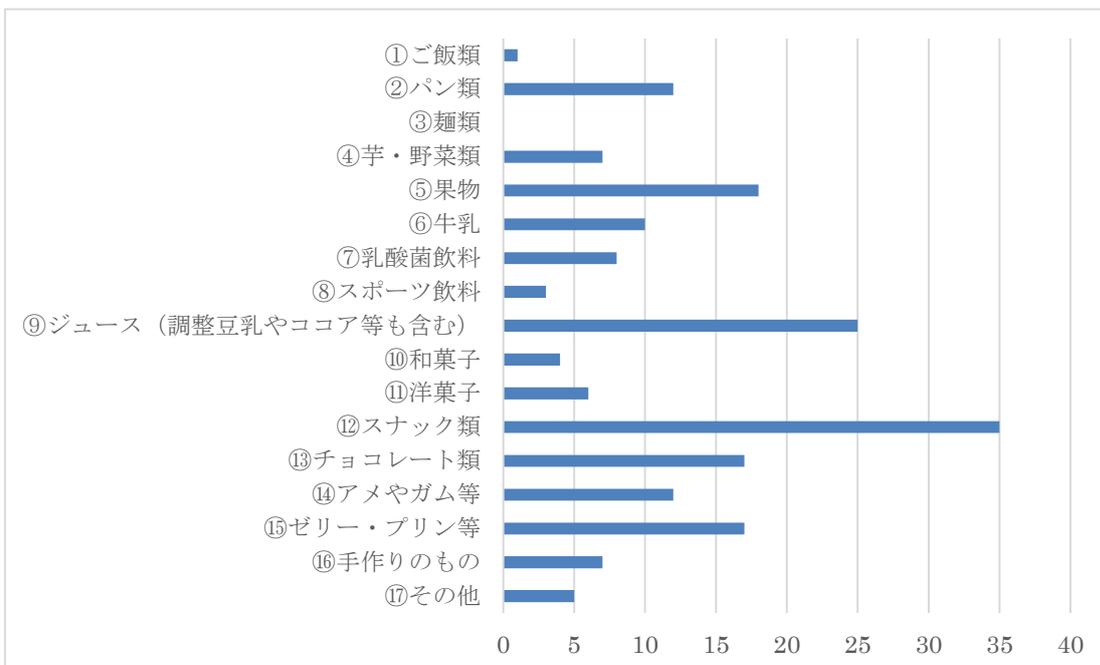
8 休日に、ご家庭での間食は食べる時間と量を決めていますか。



9 8で間食をすると答えた方は何時に間食をしていますか。

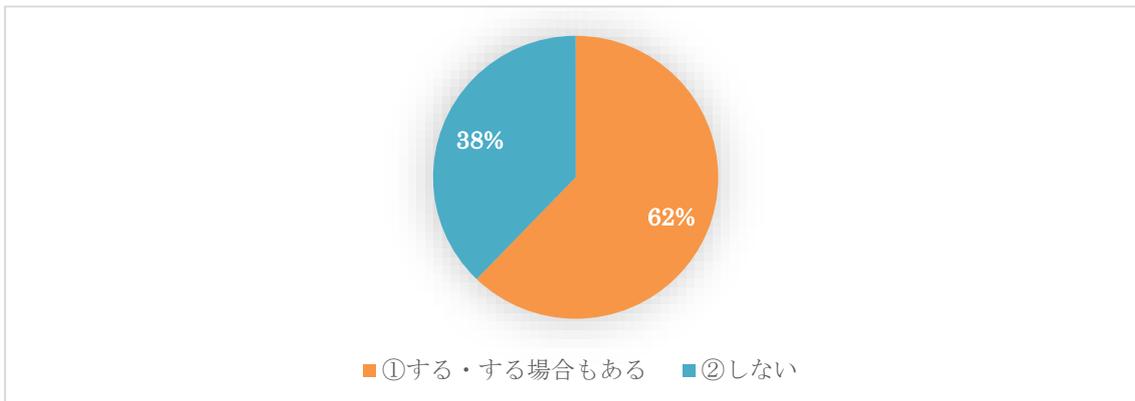


10 8で間食をすると答えた方は間食にどのようなものを食べますか。(複数回答可)



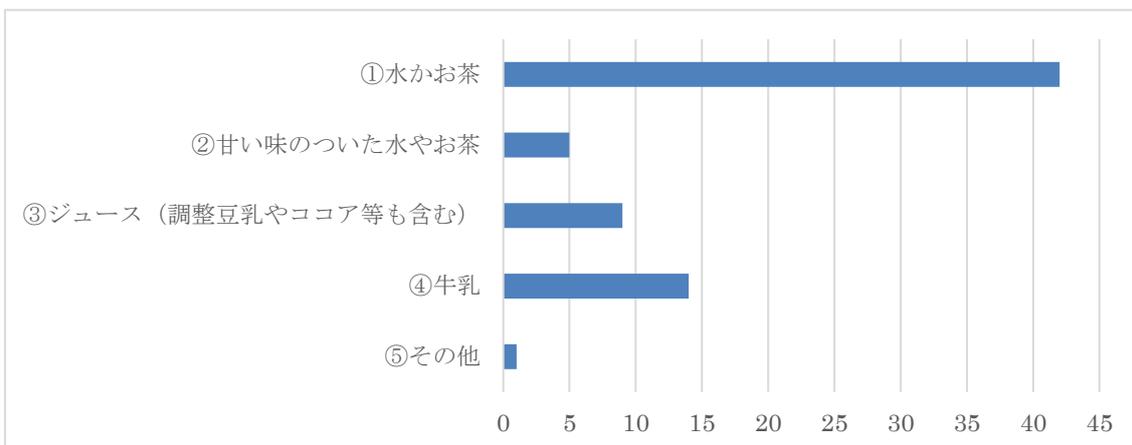
⑰その他 (グミ、クッキー、お子様せんべい、アイス、せんべい)

1 1 お子さんは降園後夕食までに間食をしますか。



① する・する場合もある (何を食べますか お子様せんべい、子ども用スナック、パン、果物、アイス、団子、せんべい、ボーロ、スナック、おやき、グミ、芋、クッキー、ゼリー、ミニトマト、ヤクルト、チョコレート、ジュース、おにぎり)

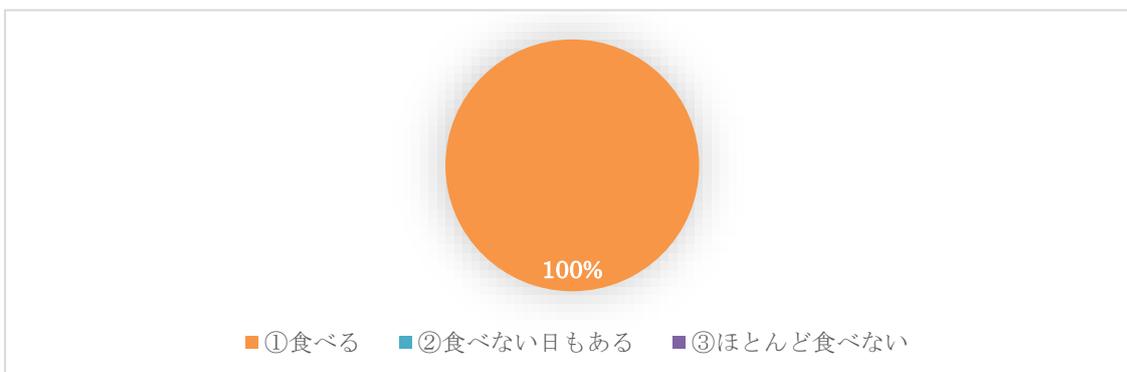
1 2 お子さんは間食時以外の水分補給に何を飲みますか。



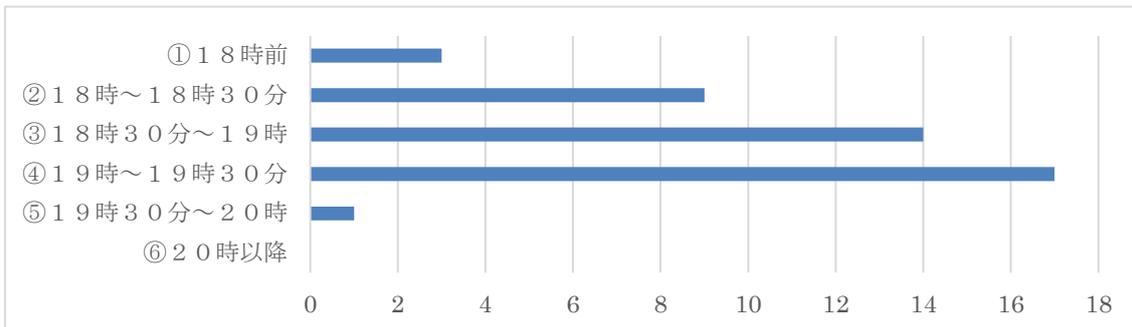
⑤その他 (野菜ジュレ)



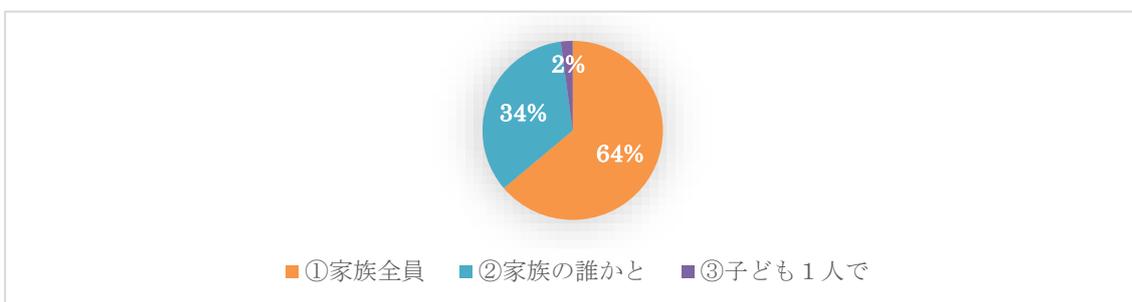
1 3 お子さんは夕食を食べていますか。



1 4 夕食を食べる時間は何時頃ですか。

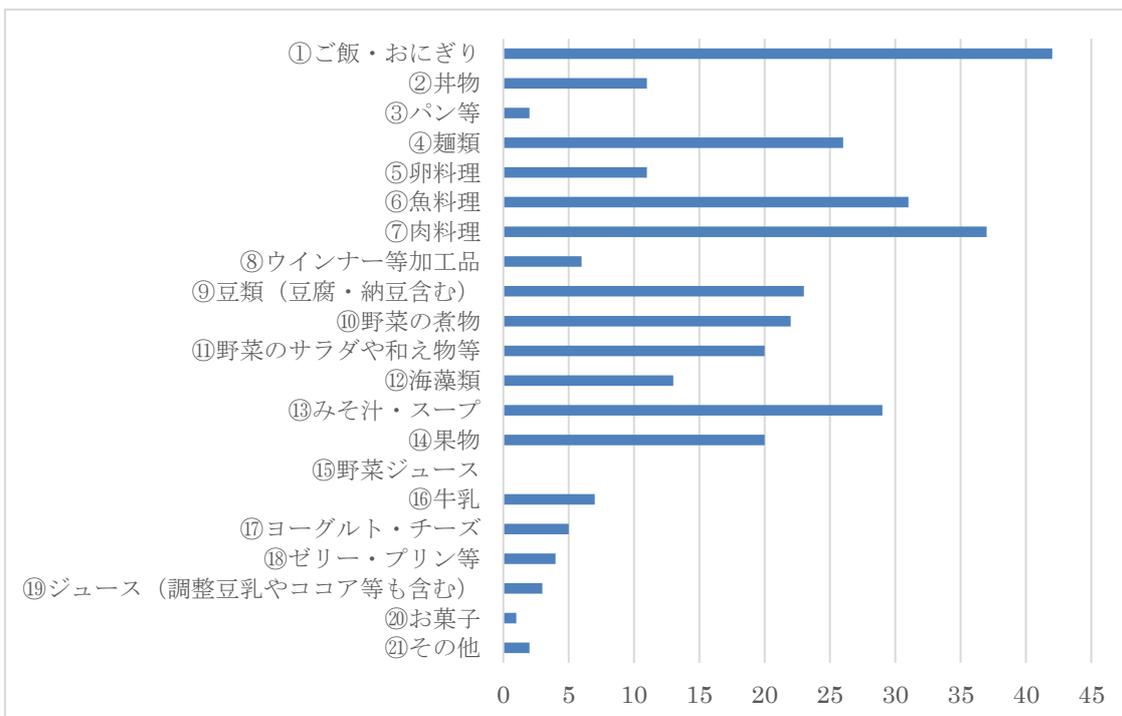


1 5 夕食は誰と一緒に食べますか。



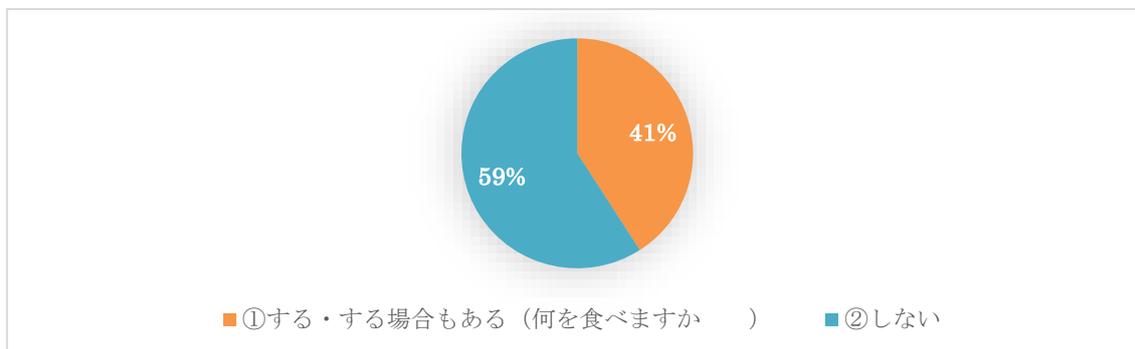
②家族の誰かと（誰とですか 父、母、祖母、兄弟姉妹）

1 6 夕食は何を食べることが多いですか。（複数回答可）



㉑その他（アイス）

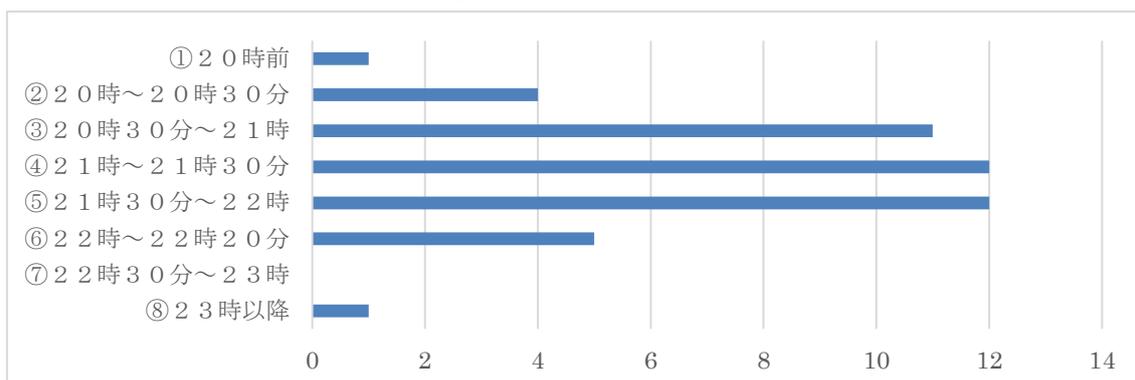
17 お子さんは夕食後寝るまでに間食をしますか。



①する・する場合もある（何を食べますか スナック、アイス、焼き芋、ハッシュドポテト、ゼリー、ミルク、果物、フルーチェ、ご飯、せんべい、クッキー、ジュース、グミ、チップス、とうもろこし）



18 お子さんは夜何時頃寝ますか。



19 お子さんの好きな料理、または好きな食品はなんですか。（最大3つ）

- 1位 肉料理（ハンバーグ、からあげ、ウインナー、餃子、つくね）
- 2位 麺類（ラーメン、パスタ、うどん、焼きそば、そうめん）
- 3位 魚料理（焼き魚、寿司、まぐろ）
- 4位 カレーライス
- 5位 みそ汁・バナナ

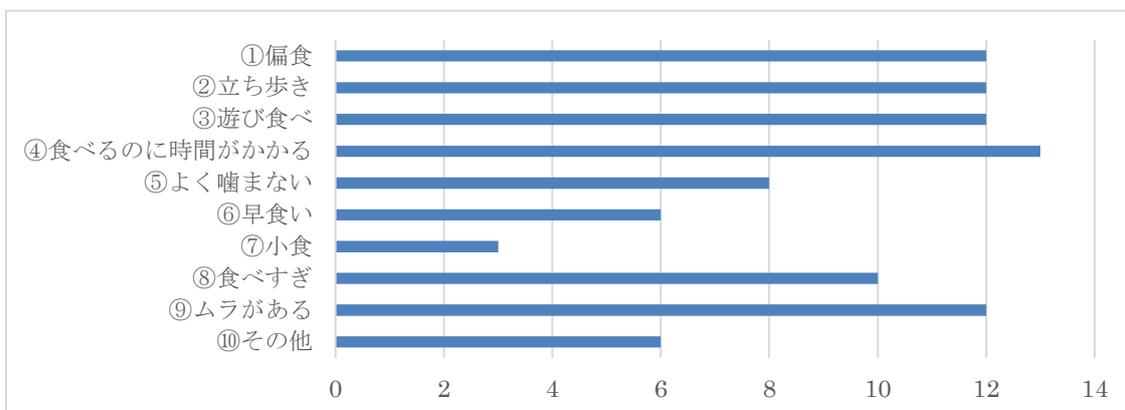
20 お子さんの嫌いな料理、または嫌いな食品はなんですか。（最大3つ）

- 1位 ピーマン（パプリカ）
- 2位 野菜全般、葉物、生野菜
- 3位 なす
- 4位 きのこと
- 5位 肉



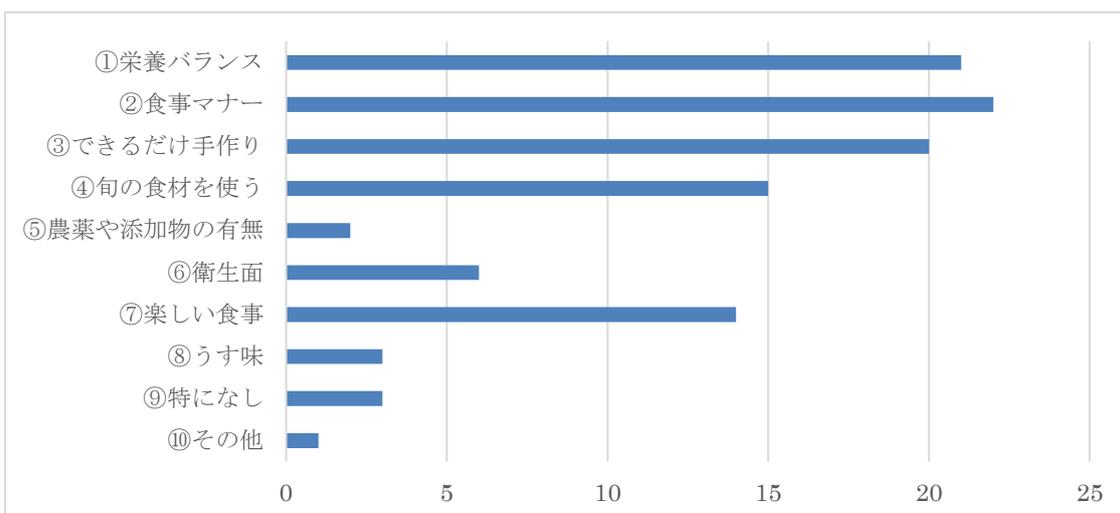
## 2 1 お子さんの食事について気になること、困っていることはなんですか。

(複数回答可)



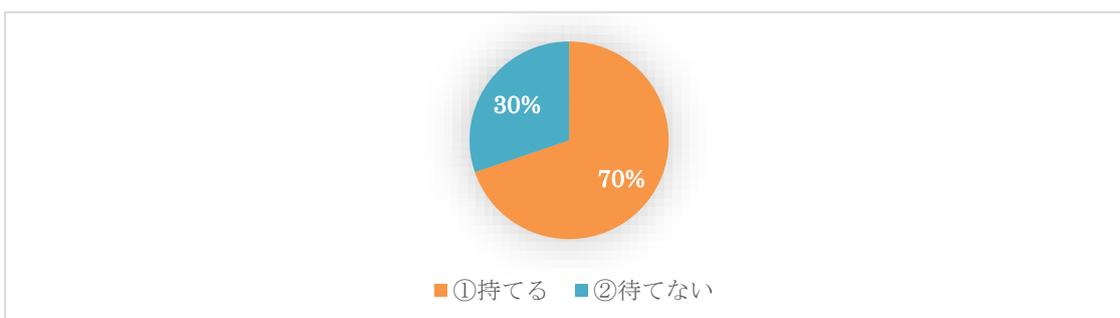
⑩その他 (朝ご飯をあまり食べない、他の事に気が散る、テレビに気をとられる、ご飯とおかずを交互に食べない、園で食べられる食品を家では食べない、自分で食べない)

## 2 2 家庭でお子さんの食事について気を付けていることはなんですか。(複数回答可)

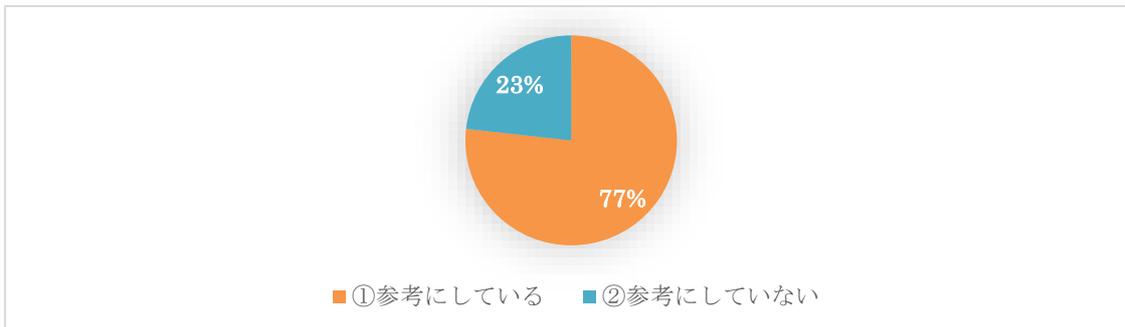


⑩その他 (給食のメインが肉なら魚にする)

## 2 3 お子さんは箸 (スプーン、フォーク) を正しく持てますか。



## 2.4 献立表や給食だよりを参考にされていますか。



## 2.5 保育園の給食や食育などについて、ご意見・ご感想をお聞かせください。

たくさんのご意見ありがとうございました。一部紹介させていただきます。

- ・おつゆがいつもとてもおいしいと話してくれます。毎日サンプルが見れて嬉しいです。おつゆ、グラタンの作り方を知りたいです。
- ・家で作ることのできない、旬のものを使った給食を食べさせてくれるので助かります。
- ・お家ではご飯を出しても、好きなものだけつまんで他のものは食べない・・・など、最近ではムラが出て来たり偏食になったりと心配なことばかりですが、園では毎日しっかり完食しているようで、バランスのとれたおいしい食事を1日の中で1食だけでも食べていると思うと少し不安が減ります。いつもおいしいごはんをありがとうございます。
- ・家で何を作れば良いか悩むときも参考にさせてもらっています。園で採れた野菜等を使った給食が出たときは、自分で採ったことを楽しそうに教えてくれていました。魚料理が苦手な焼くくらいしかできていないので園でのレシピを知りたいです。
- ・育てた野菜を自分達でクッキングして食べること、とても大事だと思います！野菜の実り方や土、虫、自然に触れる機会が少なくなっていると思うのでありがたいです！毎日、玄関にある給食の見本も量やメニュー等参考になります。
- ・野菜がたくさんとれて子どもにも人気なもののレシピが知りたいです。
- ・井系のレシピを知りたいです。
- ・いつもショーケースのおいしそうなお給食を見て、いつか親も試食する機会があればなと思っています。塩分濃度などどのくらいか知りたいです。

・カレー、シチュー、ハヤシライスのリウは何を使っているか知りたいです。前にも聞いたかもしれませんが、もう一度お願いします。手作りの場合は、レシピを知りたいです。お願いします。人気のあるおやつレシピもあると嬉しいです。トップ3。

・家で食べている量よりも少なく感じます。



アンケートの結果を踏まえ、活かしていきたいと思います。

また、園では今後も安心安全な給食の提供に努め、子どもの健やかな成長を見守ると共に、楽しい給食の環境を作っていきたいと思います。忙しい中、貴重なご意見ありがとうございました。試食会については検討していきます。また、塩分濃度やレシピについては今後お知らせしていきたいと思います。よろしく願いいたします。