

4月離乳食こんだてひょう



令和8年度 4月号
あいさり認定こども園

日	曜日	ゴックン期(6ヵ月頃)		モグモグ期(7~9ヶ月)		カミカミ期(10~11ヶ月頃)			
		お昼		お昼		午後おやつ	お昼		午後おやつ
1	水	10倍粥	豆腐ペースト にんじん煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみだし煮 野菜煮 豆腐スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 人参あんかけ キャベツサラダ 豆腐スープ	麦茶	じゃがいもマッシュ
2	木	10倍粥	玉ねぎペースト じゃがいも煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ 人参だし煮 じゃがいもスープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ 人参とツナの煮物 きゅうりサラダ	麦茶	煮込みそうめん
3	金	10倍粥	人参ペースト 玉ねぎ煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみだし煮 じゃがいもマッシュ 人参スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 じゃがいもマッシュ 人参スープ	麦茶	お子様せんべい
4	土	10倍粥	人参ペースト 白菜煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 パナナ	麦茶	お子様せんべい
5	日								
6	月	10倍粥	人参ペースト 豆腐煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの野菜あんかけ 野菜スープ	ミルク	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜スープ パナナ	麦茶	パンがゆ
7	火	10倍粥	豆腐ペースト 小松菜煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ 小松菜納豆和え 豆腐スープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ 小松菜納豆和え 豆腐スープ	麦茶	パンがゆ
8	水	10倍粥	豆腐ペースト キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥	豆腐煮 キャベツ煮 人参スープ	ミルク	軟飯 豆腐煮 きゅうりのサラダ キャベツ煮 人参スープ	麦茶	ふかし芋
9	木	10倍粥	じゃがいもペースト かぶ煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ じゃがいもマッシュ 豆腐とかぶのスープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ ツナポテト 豆腐とかぶのスープ パナナ	麦茶	煮込みうどん
10	金	10倍粥	かぼちゃペースト 白菜煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみと野菜の旨煮 かぼちゃの煮物	ミルク	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 かぼちゃの煮物	麦茶	パンがゆ
11	土	10倍粥	じゃがいもペースト にんじん煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 パナナ	麦茶	お子様せんべい
12	日								
13	月	10倍粥	にんじんペースト じゃがいも煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ 野菜煮 じゃがいもスープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ きゅうりのツナサラダ じゃがいもスープ パナナ	麦茶	ふかし芋
14	火	10倍粥	豆腐ペースト かぼちゃ煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ かぼちゃの煮物 豆腐スープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ かぼちゃの煮物 人参サラダ 豆腐スープ	麦茶	パンがゆ
15	水	10倍粥	さつまいもペースト じゃがいも煮 野菜スープ	パン粥	鶏ささみトマト煮 かぼちゃとさつまいも煮 春キャベツスープ	ミルク	煮込みスパゲティ かぼちゃとさつまいも煮 春キャベツスープ	麦茶	パンがゆ
16	木	10倍粥	小松菜ペースト にんじん煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ 小松菜の炒め煮 キャベツスープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ 小松菜の炒め煮 キャベツおかか和え キャベツスープ	麦茶	お子様せんべい
17	金	10倍粥	にんじんペースト たまねぎ煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみ野菜あんかけ 人参スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみ野菜あんかけ きゅうりサラダ 人参スープ	麦茶	お子様せんべい
18	土	10倍粥	にんじんペースト はくさい煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 パナナ	麦茶	お子様せんべい
19	日								
20	月	10倍粥	かぼちゃペースト ブロッコリー煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ かぼちゃの煮物 ブロッコリースープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ かぼちゃの煮物 ブロッコリーサラダ ブロッコリースープ	麦茶	バナナヨーグルト
21	火	10倍粥	にんじんペースト 豆腐煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ 野菜煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 ほっけ焼き 野菜煮 野菜スープ パナナ	麦茶	煮込みそうめん
22	水	10倍粥	じゃがいもペースト キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみだし煮 じゃがいもマッシュ 豆腐スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 じゃがいもマッシュ 豆腐スープ	麦茶	お子様せんべい
23	木	10倍粥	にんじんペースト キャベツ煮 野菜スープ	納豆がゆ	カレーの煮つけ キャベツスープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ 納豆青のり和え キャベツスープ	麦茶	お子様せんべい
24	金	10倍粥	じゃがいもペースト キャベツ煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみと野菜の旨煮 キャベツ煮	ミルク	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 キャベツサラダ パナナヨーグルト	麦茶	人参がゆ
25	土	10倍粥	にんじんペースト はくさい煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 パナナ	麦茶	お子様せんべい
26	日								
27	月	お弁当の日		お弁当の日		ミルク	お弁当の日		麦茶 人参がゆ
28	火	10倍粥	ほうれん草ペースト にんじん煮 野菜スープ	5倍粥	鶏ささみだし煮 ほうれんそうしらす和え 人参スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 マカロニトマト煮 ほうれんそうしらす和え 人参スープ	麦茶	パンがゆ
29	水								
30	木	10倍粥	にんじんペースト はくさい煮 野菜スープ	5倍粥	カレーの煮つけ 野菜煮 白菜スープ	ミルク	軟飯 カレーの煮つけ 野菜煮 キャベツのサラダ 白菜スープ	麦茶	お子様せんべい

※都合により献立内容が変更する場合がありますので、予めご了承下さい。