

8月離乳食こんだてひょう



令和8年度 8月号
あいさり認定こども園

日	曜日	ゴックン期（6ヵ月頃）	モグモグ期（7～9ヶ月）		カミカミ期（10～11ヶ月頃）		パクパク期（12ヶ月～）		
		お昼	お昼	午後おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ
1	土		5倍粥 ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 ささみと野菜の旨煮	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	麦飯 鶏肉と野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい
2	日								
3	月		5倍粥 カレイの煮つけ 人参煮 豆腐と野菜のスープ	ミルク	軟飯 カレイの煮つけ 人参煮 豆腐と野菜のスープ	麦茶 せんべい	麦茶 ヨーグルト	麦飯 赤魚みりん焼き ひじきの煮物 もやしの胡麻和え みそ汁 果物	牛乳 せんべい
4	火		5倍粥 鶏ささみだし煮 人参ポテトサラダ 野菜スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 人参ツナサラダ 野菜スープ	麦茶 パンがゆ	麦茶 せんべい	麦飯 鶏ささみだし煮 ツナサラダ みそ汁	牛乳 ジャムサンド
5	水		5倍粥 鶏ささみだし煮 根菜煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 根菜煮 野菜スープ	麦茶 煮込みそうめん	牛乳 ボーロ	麦飯 鶏の照り焼き レタスサラダ 豚汁 ヨーグルト	麦茶 焼きそうめん
6	木		納豆がゆ カレイの煮つけ じゃがいもペースト かぶと人参のスープ	ミルク	納豆ごはん カレイの煮つけ 青のりポテト かぶと人参のスープ	麦茶 パンがゆ	牛乳 スティックパン	麦飯 さわらの昆布漬け焼き 粉ふきいも オクラ納豆 みそ汁 果物	牛乳 せんべい
7	金		5倍粥 豆腐とささみのだし煮 キャベツ煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 豆腐とささみのだし煮 キャベツ煮 野菜スープ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦飯 マーボー豆腐 きゅうりの和え物 わかめスープ 果物	牛乳 せんべい
8	土		5倍粥 ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 ささみと野菜の旨煮	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	麦飯 ビビンバ（ひき肉甘辛炒め・ナムル） 果物	麦茶 せんべい
9	日								
10	月		納豆がゆ カレイの煮つけ ほうれん草しらす和え 野菜スープ	ミルク	軟飯 鮭の焼き魚 青のり納豆 ほうれん草しらす和え 野菜スープ 果物	麦茶 きな粉パンがゆ	麦茶 せんべい	麦飯 鮭のマヨネーズ焼き 青のり納豆 ほうれん草と切干大根しらす和え みそ汁 果物	牛乳 マカロニきな粉
11	火			ミルク		麦茶 せんべい	麦茶 おやつ		麦茶 せんべい
12	水			ミルク		麦茶 せんべい	麦茶 おやつ		麦茶 せんべい
13	木	対象なし	お弁当の日	ミルク	お弁当の日	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	お弁当の日	麦茶 せんべい
14	金			ミルク		麦茶 せんべい	麦茶 おやつ		麦茶 せんべい
15	土			ミルク		麦茶 せんべい	麦茶 おやつ		麦茶 せんべい
16	日								
17	月		5倍粥 カレイの煮つけ 人参煮 豆腐とかぶのスープ	ミルク	軟飯 ほっけの焼き魚 人参煮 豆腐とかぶのスープ 果物	麦茶 パンがゆ	麦茶 ハイハイン	麦飯 ほっけの焼き魚 オクラの和え物 切干大根のサラダ みそ汁 果物	牛乳 ツナ入りピザトースト
18	火		5倍粥 ささみと野菜のトマト煮込み ブロッコリー煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 ささみと野菜のトマト煮込み ブロッコリー煮 野菜スープ	麦茶 パナナ	麦茶 ヨーグルト	麦飯 ささみと野菜のトマト煮込み ブロッコリー胡麻和え 切干大根スープ	フルーツポンチ
19	水		5倍粥 ささみと野菜の旨煮 キャベツ煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 ささみと野菜の旨煮 キャベツ煮 野菜スープ	麦茶 パンがゆ	牛乳 ビスケット	麦飯 豚肉の生姜焼き きゅうりのゆかり和え みそ汁 果物	牛乳 ジャムサンド
20	木		5倍粥 カレイの煮つけ しらす納豆 豆腐と人参のスープ	ミルク	軟飯 カレイの焼き魚 モロヘイヤ納豆 豆腐と人参のスープ	麦茶 煮込みそうめん	牛乳 ウエハース	麦飯 カレイの照り焼き 春雨サラダ モロヘイヤ納豆 みそ汁 ヨーグルト	麦茶 トマトツナそうめん
21	金		5倍粥 ささみと野菜のトマト煮込み マッシュポテト 野菜スープ	ミルク	軟飯 ささみと野菜のトマト煮込み ツナポテト 野菜スープ	麦茶 パンがゆ	麦茶 ハイハイン	タコライス ツナポテト ラタトゥイユスープ 果物	牛乳 フルーツサンド
22	土		5倍粥 ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 ささみと野菜の旨煮	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	麦飯 マーボー豆腐 果物	麦茶 せんべい
23	日								
24	月		5倍粥 カレイの煮つけ ポテトサラダ 豆腐スープ	ミルク	軟飯 カレイの煮つけ ポテトサラダ ビーマンとなすの炒め物 豆腐スープ 果物	麦茶 せんべい	麦茶 ハイハイン	麦飯 鰯の塩焼き ポテトサラダ ビーマンとなすのひき肉炒め みそ汁 果物	牛乳 せんべい
25	火		5倍粥 鶏ささみだし煮 人参煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 人参煮 野菜スープ	麦茶 パンがゆ	麦茶 ヨーグルト	麦飯 鶏ささみだし煮 きんぴらごぼう マロニーサラダ みそ汁 果物	牛乳 ツナサンド
26	水		5倍粥 鶏ささみだし煮 かぶ煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 鶏ささみだし煮 かぶ煮 野菜スープ 果物	麦茶 パンがゆ	牛乳 スティックパン	麦飯 鶏肉みそ煮 かぶのゆかり和え ちゃんぽんスープ 果物	牛乳 ホットケーキ
27	木		5倍粥 カレイの煮つけ 小松菜納豆和え 野菜スープ	ミルク	軟飯 カレイの煮つけ 小松菜納豆和え 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん	牛乳 ウエハース	軟飯 赤魚照り焼き 小松菜納豆和え もやしのナムル みそ汁 ヨーグルト	麦茶 サラダうどん
28	金		5倍粥 ささみと野菜のトマト煮 ブロッコリーサラダ	ミルク	軟飯 ささみと野菜のトマト煮 ブロッコリーサラダ	麦茶 パンがゆ	麦茶 ハイハイン	軟飯 ささみと野菜のトマト煮 ブロッコリーおかか和え	牛乳 フルーツサンド
29	土		5倍粥 ささみと野菜の旨煮	ミルク	軟飯 ささみと野菜の旨煮	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	軟飯 鶏肉と野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい
30	日								
31	月		5倍粥 カレイ煮 かぼちゃ煮 野菜スープ	ミルク	軟飯 ほっけの焼き魚 かぼちゃ煮 野菜スープ	麦茶 パンがゆ	麦茶 せんべい	麦飯 ほっけ海苔焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁 果物	牛乳 ピザトースト

※都合により献立内容が変更する場合がありますので、予めご了承下さい。