

11月離乳食こんだてひょう



令和8年度 11月号
あいさり認定こども園

日	曜日	ゴックン期（6ヵ月頃）	モグモグ期（7～9ヶ月）		カミカミ期（10～11ヶ月頃）		パクパク期（12ヶ月～）		
		お昼	お昼	午後おやつ	お昼	午後おやつ	午前おやつ	お昼	午後おやつ
1	日								
2	月				軟飯 鮭の焼き魚 人参煮 鶏むね肉と野菜のスープ	麦茶 きな粉パンがゆ	麦茶 ハイハイン	麦飯 鮭のみそ焼き 切干大根煮 鶏肉と野菜のスープ ヨーグルト	牛乳 マカロニきな粉煮
3	火								
4	水				軟飯 カレイ煮 ブロッコリー煮 野菜スープ 果物	麦茶 煮込みそうめん	牛乳 ポーロ	麦飯 さばの照り焼き 人参といんげんの炒め煮 ブロッコリーしょうゆ和え みそ汁 果物	麦茶 みそ煮込みそうめん
5	木				軟飯 鶏ささみだし煮 小松菜と人参煮 野菜スープ	麦茶 さつまいも煮	麦茶 ハイハイン	ゆかりご飯 鶏ささみだし煮 マーボー春雨 小松菜とコーンの和え物 みそ汁	牛乳 さつまいもスティック
6	金				軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 マカロニツナ和え 果物	麦茶 せんべい	麦茶 ハイハイン	麦飯 豚肉と野菜の旨煮 マカロニサラダ 果物	麦茶 せんべい
7	土				軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	麦飯 ポークケチャップ 果物	麦茶 せんべい
8	日								
9	月				軟飯 カレイ煮 かぼちゃ煮 豆腐と野菜のスープ 果物	麦茶 パンがゆ	麦茶 ハイハイン	麦飯 さわらの青のり焼き 白菜のおかか和え かぼちゃの甘煮 みそ汁 果物	牛乳 ジャムサンド
10	火				軟飯 鶏ささみだし煮 人参ツナ和え 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん	麦茶 ハイハイン	麦飯 鶏ささみだし煮 レバーそぼろ 切干大根サラダ みそ汁 果物	麦茶 煮込みうどん
11	水				軟飯 鶏ささみだし煮 人参煮 野菜と麩のスープ 果物	麦茶 パンがゆ	牛乳 ポーロ	わかめご飯 豚肉野菜炒め 人参煮 みそ汁 果物	牛乳 ツナサンド
12	木				軟飯 ほっけの焼き魚 ほうれん草納豆和え じゃがいも煮 豆腐と野菜のスープ 果物	麦茶 ツナ入りがゆ	麦茶 ハイハイン	麦飯 ほっけの焼き魚 ほうれん草納豆和え ツナじゃが煮 みそ汁 果物	牛乳 みそおにぎり
13	金				軟飯 ささみと野菜の豆乳クリーム煮 さつまいもスティック	麦茶 じゃがいも煮	麦茶 ヨーグルト	麦飯 クリームシチュー マカロニトマト煮 さつまいもスティック	麦茶 じゃがいもスティック
14	土				軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	麦飯 鶏肉と野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい
15	日								
16	月				軟飯 カレイ煮 人参煮 野菜スープ 果物	麦茶 パンがゆ	麦茶 ハイハイン	麦飯 赤魚の照り焼き 春雨サラダ 人参煮 みそ汁 果物	牛乳 ジャムサンド
17	火				軟飯 鶏ささみだし煮 ブロッコリー煮 ブロッコリーと人参のスープ	麦茶 りんご煮	麦茶 ハイハイン	麦飯 鶏ささみだし煮 ブロッコリーツナマヨ和え ブロッコリーと人参のスープ 果物	麦茶 りんご煮
18	水				軟飯 鶏ささみだし煮 青のり納豆 豆腐と野菜のスープ 果物	麦茶 ツナ入りがゆ	麦茶 ヨーグルト	麦飯 鶏肉の塩麹焼き 青のり納豆 きゅうりツナ和え みそ汁 果物	麦茶 ツナ入りおむすび
19	木				煮込みスパゲティ キャベツ煮 野菜のスープ	麦茶 さつまいもスティック	麦茶 ハイハイン	ミートソーススパゲティ キャベツの和風サラダ 切干大根スープ 果物	牛乳 さつまいもスティック
20	金				軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 人参のほうれん草の和え物 果物	麦茶 煮込みうどん	牛乳 ポーロ	軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 人参サラダ 果物	麦茶 あんかけうどん
21	土				軟飯 豆腐とささみの旨煮 果物	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	麦飯 マーボー豆腐 果物	麦茶 せんべい
22	日								
23	月								
24	火				お弁当の日	麦茶 かぼちゃ煮	麦茶 せんべい	お弁当の日	牛乳 かぼちゃクッキー
25	水				軟飯 鶏ささみだし煮 青のり納豆 人参煮 豆腐と野菜のスープ 果物	麦茶 パンがゆ	牛乳 ポーロ	麦飯 豚肉のみそ焼き 青のり納豆 人参煮 みそ汁 果物	牛乳 マヨコーントースト
26	木				軟飯 カレイの焼き魚 ブロッコリー煮 野菜のスープ 果物	麦茶 さつまいもスティック	牛乳 ビスケット	わかめご飯 カレイの塩焼き ブロッコリーおかか和え けんちん汁 果物	牛乳 さつまいもスティック
27	金				軟飯 鶏ささみだし煮 さつまいも煮 野菜スープ	麦茶 りんご煮	麦茶 ハイハイン	麦飯 ポークケチャップ さつまいもサラダ コンソメスープ ヨーグルト	麦茶 りんご煮
28	土				軟飯 鶏ささみと野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい	麦茶 おやつ	麦飯 豚肉と野菜の旨煮 果物	麦茶 せんべい
29	日								
30	月				軟飯 カレイ煮 白菜と小松菜の和え物 野菜スープ 果物	麦茶 パンがゆ	麦茶 ハイハイン	麦飯 白身魚のマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 白菜ごまマヨ和え みそ汁 果物	牛乳 ジャムサンド

対象なし

※11/24(火)は発表会練習のためお弁当の日になります。
※都合により献立内容が変更する場合がありますので、予めご了承下さい。